



இந்தியப் பாரம்பரியத்தின் பொக்கிஷம்

அறிவியல் பூர்வமாக சரிபார்க்கப்பட்ட இந்திய
பாரம்பரிய அறிவினூடே ஒரு பயணம்

தொகுதி I

பண்டைய காலம் தொட்டு மரபு வழிவந்த பாரம்பரிய அறிவும் பலவித வழக்கங்களும் நிரம்பப்பெற்றது இந்தியா. இவை, வாழ்க்கையின் பலதரப்பட்ட சூழல்களை குறித்தும், அறிவியல் தொழில்நுட்பத் துறைகளோடு தொடர்புடையதாகவும் அமைந்துள்ளன. மனிதனின் தேவைகளை இயற்கையோடு ஒருங்கிணைக்கும் வகையில் நம் இந்தியப் பாரம்பரிய முறைகள் இருக்கின்றன. பொதுவாக, நம்மை சூழ்ந்துள்ள வளங்களுக்கும் நமது தேவைகளுக்கும் இடையே ஒருவித சமநிலையை பேணும் ஆற்றல் கொண்டவை இவை. என்றபோதும், காலப்போக்கில் நம் பாரம்பரிய அறிவு முறைகளின் பேரில் மக்களின் நம்பிக்கை குறைந்துவிட்டதை இந்தியாவில் கண்கூடாகப் பார்க்கிறோம்.

இக்கருப்பொருளின் முக்கியத்துவத்தை உணர்ந்து, நம் மதிப்பிற்குரிய பிரதம மந்திரியும் CSIR கூட்டமைப்பின் தலைவருமான திரு. நரேந்திர மோடி அவர்கள், பொதுமக்கள் பயன்பெறும் வகையில் அறிவியல் பூர்வமாக உறுதிசெய்யப்பட்ட இந்தியப் பாரம்பரிய அறிவு / வழக்க முறைகள் சார்ந்த தகவல்கள் பகிரப்பட்ட வேண்டும் என அறிவுறுத்தியுள்ளார். இதற்குப் பங்களிக்கக் கூடியவர்கள் நாடு முழுவதிலும் உள்ளதால், அவர்களோடு இணைந்து இதற்கான முயற்சிகளை மேற்கொள்ள வேண்டும் என்றும், இதன்மூலம் “அறிவியல் பூர்வமாக சரிபார்க்கப்பட்ட, இந்தியப் பாரம்பரிய அறிவை பரப்புதல்” எனும் இந்த தேசிய முன்னெடுப்பை செயல்படுத்த வேண்டும் என்றும் அறிவியல் மற்றும் தொழில் ஆய்வு மன்றம் (CSIR) பணிக்கப்பட்டுள்ளது. இம்மன்றத்தின் கீழ் இயங்கும் தேசிய அறிவியல் தொடர்பு மற்றும் கொள்கை ஆராய்ச்சி நிறுவனத்திடம் (CSIR - NIScPR) இதனை நிறைவேற்றும் பணி ஒப்படைக்கப்பட்டுள்ளது.

பிரபலமான எல்லா சமூக ஊடகத் தளங்களிலும் ஸ்வஸ்திக் (SVASTIK) தகவல்களை நீங்கள் @NIScPR_SVASTIK வழியே தொடரலாம்.



இந்தியப் பாரம்பரியத்தின் பொக்கிஷம்
அறிவியல் பூர்வமாக சரிபார்க்கப்பட்ட இந்தியப் பாரம்பரிய அறிவினூடே ஒரு பயணம்

தொகுதி -1

முதல் பதிப்பு: 13 ஜனவரி 2023

வழிகாட்டி
பேரா. ரஞ்சனா அகர்வால்

ஆசிரியர்கள்
Dr. சாரு லதா
Dr. பரமானந்த பர்மன்

வடிவமைப்பு
ராகுல் எம் ஆர்
மௌமிதா மஜலிம்தார்

தமிழ் மொழிபெயர்ப்புகள்
Dr. D. உத்ரா
Dr. V. ரெங்கநாயகி
திரு. ரங்கரத்னம் கோபு
Dr. S. பாரிவள்ளல்
திரு. பா. மோகனன் நாயர்

ISBN: <number space>

Published by
CSIR-NIScPR

புது தில்லி - 110012 | www.niscpr.res.in



இயக்குனரின் செய்தி

எழுபது ஆண்டுகளுக்கும் மேலான வளமான வரலாற்றைக் கொண்டுள்ள CSIR-NIScPR, இன்று, அறிவியல் தொழில்நுட்ப பொதுத் தொடர்பு மற்றும் கொள்கை ஆராய்ச்சித் துறையில் தலைமை இடம் வகிக்கிறது. நம் நாட்டில் அறிவியல் தகவல்தொடர்புகளில் ஈடுபட்டுள்ள மிகப்பெரிய நிறுவனம் இது என்பதுமட்டுமின்றி, ஆசியாவிலேயே இத்தகைய நிறுவனம் இதுவே என்ற அந்தஸ்தையும் பெற்றுள்ளது.

CSIR-NIScPR தற்போது அறிவியல் தொழில்நுட்பத்தின் முக்கிய துறைகளை உள்ளடக்கிய சக-மதிப்பாய்வு செய்யப்பட்ட 16 ஆராய்ச்சி இதழ்களை வெளியிடுவதன் மூலம் தனக்கென ஒரு முக்கிய இடத்தைப் பிடித்துள்ளது. CSIR-NIScPR அதன் பல்வேறு செயல்பாடுகள் மூலம் பாரம்பரிய அறிவைப் பாதுகாப்பதிலும் மேம்படுத்துவதிலும் தீவிரமாக ஈடுபட்டுள்ளது. CSIR-NIScPR-ரின் வெளியீடான 'பாரம்பரிய அறிவு பற்றிய இந்திய ஆய்விதழ்' (Indian Journal of Traditional Knowledge), இந்த களத்தில் உள்ள ஒரே இதழாக இருக்கலாம். CSIR-NIScPRன் (முந்தைய NISCAIR) முக்கியமான கலைக்களஞ்சியத் தொடரான இந்தியாவின் களஞ்சியம் / (wealth of India) நம் நாட்டின் தாவரங்கள், விலங்குகள், கனிமங்கள் என்று அனைத்து மூலப்பொருள் வளங்களைப் பற்றிய விவரங்களை உள்ளடக்கியது. இது ஆராய்ச்சியாளர்கள், தொழில் முனைவோர், தாவரங்கள் சார்ந்த தொழில் அதிபர்கள், கொள்கை வகுப்பாளர்கள் மற்றும் அறிவியல் ஆர்வலர்களுக்கான, ஒரு தகவல் பெட்டகம்.

CSIR கூட்டமைப்பின் தலைவரான மதிப்பிற்குரிய நம் பிரதம மந்திரியின் அழைப்பிற்கு இணங்க, "SVASTIK" - Scientifically Validated Societal Traditional Knowledge, அதாவது அறிவியல்பூர்வமாக சரிபார்க்கப்பட்ட சமூக பாரம்பரிய அறிவு எனும் பதாகையின் கீழ், இந்த தேசிய முன்னெடுப்பை CSIR-NIScPR நிறுவனம் மேற்கொண்டுள்ளது. பொதுமக்களிடையே விழிப்புணர்வை உண்டாக்கவும், அறிவியல் ஆதாரம் உடைய பாரம்பரிய வழக்கங்களை/ அறிவை பகிரவும் இத்திட்டம் முனைகிறது. இதன்மூலம் வழிவழியாக வந்துள்ள நம் அறிவுச் செல்வத்தைப் பற்றி மக்கள் பெருமை கொள்ளவும், அதன்மேல் நம்பிக்கை பெறவும், இக்காலச் சூழலில் அவை பொருந்துவதை விளக்க நாம் எடுக்கும் முயற்சிகளை எடுத்துக் கூறவும் இது முயல்கிறது.

அறிவியல்பூர்வமாக சரிபார்க்கப்பட்ட நம் இந்தியப் பாரம்பரிய அறிவுச் செல்வத்தை ஆவணப்படுத்தவும், பலரோடு பகிரவும் நாங்கள் மேற்கொண்டுள்ள பல்வேறு முயற்சிகளை சாதிக்க, எங்களோடு பலப்பல ஆராய்ச்சிக் கூடங்களும், உயர் கல்வி நிறுவனங்களும், NGOக்களும், வல்லுனர்கள் பலரும் ஒன்றாக கைகோர்த்துள்ளனர்.

உண்மையிலேயே அறிவு பயன்தர வேண்டுமானால், அது பகிரப்பட வேண்டும், அதுவும் எல்லாருக்கும் எளிதில் புரியும் வகையில் பகரப்பட வேண்டும். இதை உணர்ந்து, ஆங்கிலத்திலும், 16 இந்திய மொழிகளிலும் இவை ட்விட்டர், ஃபேஸ்புக், இன்ஸ்டாக்ராம், லிங்க்டின் போன்ற சமூகத் தளங்களில் @NIScPR_SVASTIK வழியே, அறிவியல் பூர்வமாக சரிபார்க்கப்பட்ட இந்தியப் பாரம்பரிய அறிவு சார்ந்த 33 தகவல்கள் இதுவரை பொதுமக்களுடன் பகிரப்பட்டுள்ளன.

மாணவமாணவியர்களோடு ஆசிரியர்களும் ஆய்வாளர்களும், திட்டக்கொள்கை வகுப்பாளர்கள் பலரும், தொழித்துறையில் இருப்போரும், ஆராய்ச்சி நிறுவனங்களில் பணி செய்வோரும், கட்டுப்பாட்டு நிறுவனங்களும், மக்கள் இயக்கங்களும், கூடவே பாட்டாளியோடு பாமரனும், விவசாயியோடு விஞ்ஞானியும் என பலதரப்பட்ட பங்களிப்பாளரும் பயன்பெறுவோரும் CSIR-NIScPR எனும் இக்குடையின் கீழ் அரவணைத்து செல்லப்படுகிறார்கள். நாடு முழுதும் அறிவியல் தகவல் பரப்பும் நற்பணியாற்றுகிறது இந்நிறுவனம். SVASTIK அறிவுத் தொகுப்பான இந்த விரல்சுண்டு புத்தகத்தை வெளியிட்டு பகிர்ந்திடுவதன் மூலம், இந்திய பாரம்பரிய அறிதல்கள் இக்காலச் சூழலில் பொருந்துவதையும், அவற்றின் முக்கியத்துவத்தையும் CSIR-NIScPR உறுதியுடன் எடுத்துச் சொல்கிறது என நான் எண்ணுகிறேன்.

CSIR-NIScPR நிறுவனத்தின் தகவல் பரப்பும் முயற்சிகளுக்கும் ஆராய்ச்சிகளுக்கும் துணை நிற்கும், இதனுடன் இணைந்து பயணிக்கும் அனைத்து துறைகளுக்கும், நிறுவனங்களுக்கும், பங்களிப்பாளர்களுக்கும் என் மனமார்ந்த நன்றி. வழிநடத்தும் குழுவின் உறுப்பினர்களுக்கும் NIScPR ஆலோசனை குழுவிற்கும், அறிவுரைகள் மூலம் வழிகாட்டுவதற்கு நன்றியோடு வணக்கத்தை தெரிவிப்பது என் கடமை. தனித்துவம் வாய்ந்த SVASTIK எனும் இந்த தேசிய முன்னெடுப்பில் ஈடுபட்ட NIScPR குழுவின் அர்ப்பணிப்புக்கு இத்தருணத்தில் நன்றியை உரித்தாக்குகிறேன்.

பேரா. ரஞ்சனா அகர்வால்

இயக்குனர்

தேசிய அறிவியல் தொடர்பு மற்றும்

கொள்கை ஆராய்ச்சி நிறுவனம், புது தில்லி



SVASTIK

அறிவியல் பூர்வமாக சரிபார்க்கப்பட்ட,
இந்தியாவின் பாரம்பரிய அறிவை பரப்புதல்

இப்புத்தகத்தில் உள்ள உலாசுட்டிகளும் உடனடி-
இணைக் குறியீடுகளும் பகிரப்பட்டுள்ள
SVASTIK செய்திகளை அறிய உதவும்.

ஆறன்முளாவின் உலோகக் கண்ணாடிகள்

கேரளா, இந்தியா

கேரளாவின் ஆறன்முளாவில் கையால்
செய்யப்படும், கையடக்க உலோகக்
கண்ணாடிகளை உருவாக்கும் தனித்துவமான
பாரம்பரிய கைவினை.



[Click here
to know more](#)



[Click here
to watch video](#)

இரும்பு தயாரித்தல்

மத்திய பிரதேசம் மற்றும் சத்தீஸ்கரின் அகரியா பழங்குடியினரின் புகழ்பெற்ற துரு-எதிர்க்கும் இரும்பை தயாரிக்கும் பண்டைய தொழில்நுட்பம்.



[Click here
to know more](#)

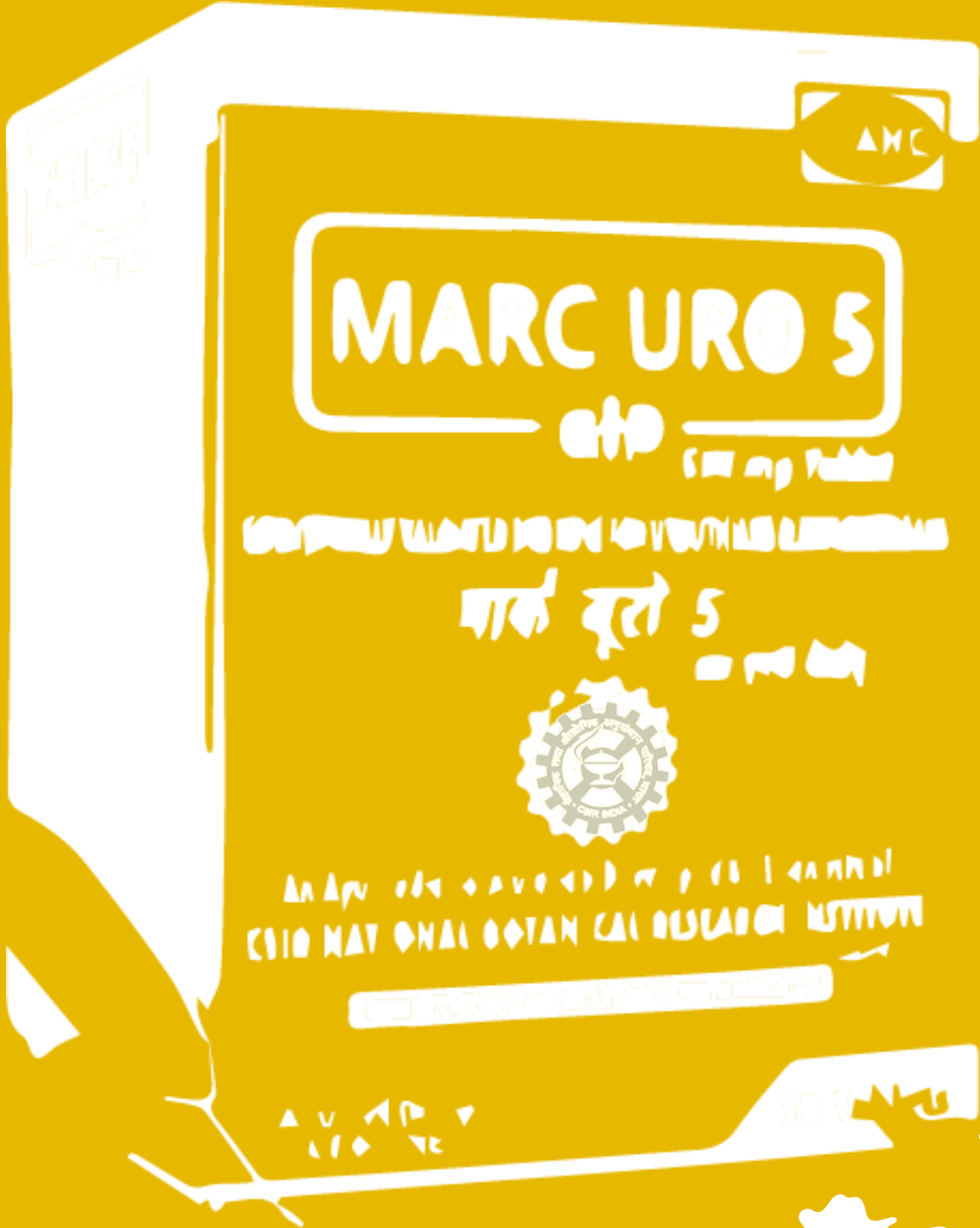


[Click here
to watch video](#)

மத்திய பிரதேசம், இந்தியா

URO-5

CSIR-NBRI
உபி, இந்தியா



[Click here
to know more](#)



[Click here
to watch video](#)

அறிவியல்வழி சரிபார்க்கப்பட்ட பாரம்பரிய அறிவின் அடிப்படையில், சிறுநீரகக் கற்களை அகற்ற CSIR-NBRI கூட்டு முயற்சியில் உருவாக்கப்பட்ட மூலிகைகளாலான மருந்து.

ஆரியபடன்



[Click here
to know more](#)



[Click here
to watch video](#)

கணிதத்தின் யுக புருஷன், எண்
கணித செல்வன்.



மஞ்சள்

கல்லீரல் அழற்சி, நீரிழிவு , மூலம், புண் போன்றவற்றை குணப்படுத்தவும் கட்டுப்படுத்தவும் பயன்படுத்தப்படும் அற்புதமான மூலிகை.



[Click here
to know more](#)

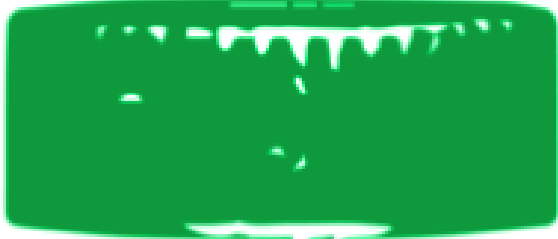


[Click here
to watch video](#)

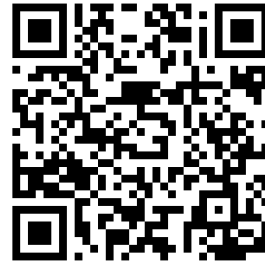


CIMAP காளமேக் (நிலவேம்பு)

CSIR-CIMAP
உபி, இந்தியா



நிலவேம்பால் ஆன ஆயுர்வேத
மருந்துகளைக் கொண்டு கோவிட் -19
தொடர்பான அறிகுறிகளை தீர்க்க
CSIR - CIMAP தயாரித்துள்ள ஒரு
புதுமருந்து



[Click here
to know more](#)

[Click here
to watch video](#)

பிரம்மகுப்தர்

'கணக சக்கர சூடாணி', அதாவது
கணிதர் கடலின் சூடாணி.



[Click here
to know more](#)

[Click here
to watch video](#)



கபசுர குடிநீர்

மத்திய சித்த மருத்துவ ஆராய்ச்சு குழுமம்
சென்னை
தமிழ்நாடு, இந்தியா



[Click here
to know more](#)

[Click here
to watch video](#)

கபசுரத்தை குணமாக்கப்
பயன்படுத்தப்படும் இந்த சித்த மருந்து,
கோவிட் 19ன் அறிகுறிகளை
ஒத்திருப்பவற்றிற்கும் பலன் தருகிறது.

யோகா & தியானம்



தியானத்தின் மூலம் நோயெதிர்ப்பு
சக்தியை மேம்படுத்துவதன்
பின்னூள்ள அறிவியல்.



[Click here
to know more](#)



[Click here
to watch video](#)

சம்பா மோசனம்

தமிழ்நாட்டின், வெள்ளத்தைத்
தாங்கும் உள்நாட்டு அரிசி வகை.



[Click here
to know more](#)



[Click here
to watch video](#)

சுல்ப சூத்திரங்கள்

யாகசாலையில் பல
வடிவங்களில், அளவுகளில்
இருக்கும் யாகபீடங்களுக்கான
கட்டுமான விதிகள். இந்திய
வடிவியல் கணிதத்தின்
ஆரம்பகால நூல்கள் இவை.



[Click here
to know more](#)

[Click here
to watch video](#)



கொய்யாக்கிளை வளைக்கும் வழக்கம்

கொய்யா பூக்களின்
எண்ணிக்கை, காய்கள் அமைதல்,
மகசூல், மற்றும் பழ சாகுபடி
காலத்தை அதிகரிக்கும் இந்திய
பாரம்பரிய நடைமுறை.



[Click here
to know more](#)



[Click here
to watch video](#)



உணவுக்குப் பிந்தைய நடைப்பயணம்



மராத்தியில் 'சதபாவலி'
(தேவநாகரி ஶதபாவலி)
எனப்படும், உணவுக்குப்
பிறகு 100 அடிகள் நடப்பது
என்ற பாரம்பரிய நடை
பயிற்சி முறை.



[Click here
to know more](#)



[Click here
to watch video](#)

மெளரியப் பேரரசில் நீரியல்

மெளரியப் பேரரசின் மேம்பட்ட
நீரியல் மற்றும் நீரழுத்த
பொறியியல்.



[Click here
to know more](#)



[Click here to
watch video](#)

ரோலூ



[Click here
to know more](#)



[Click here
to watch video](#)

விதை விதைக்கப் போதுமான மழையின்
அளவை மதிப்பிட பயன்படுத்தப்படும்
நம்நாட்டு மழை மானி.

பாண்டியரின் நீர்ப்பாசன முறை

தமிழ்நாடு, இந்தியா



[Click here
to know more](#)



[Click here
to watch video](#)

பாண்டிய ராஜ்ஜியத்தில் இருந்த மேம்பட்ட
நீர்ப்பாசன அமைப்பு.

தேன்



[Click here
to know more](#)



[Click here
to watch video](#)

பல நோய்களுக்கு அருமருந்தாக
ஆயுர்வேதத்தில் தேனின் பயன்பாடு.

மஞ்சளின் பாரம்பரிய பயன்பாடுகள்



[Click here
to know more](#)



[Click here
to watch video](#)

நீரிழிவு நோய், காயங்கள், புண்கள்
மற்றும் கட்டிகளுக்கு அருமருந்தாக
காலம்காலமாக பயன்படும் மஞ்சள் மகிமை.

குணபஜலம்



உலகத்தின் மிகப் பழமையான,
நொதிக்கப்பட்ட இந்த திரவ
இயற்கை உரம்,
இந்தியாவின் கொடை!



[Click here
to know more](#)

[Click here
to watch video](#)

ராமப்பா கோவில்

முலுகு,
தெலுங்கானா, இந்தியா



[Click here
to know more](#)

[Click here
to watch video](#)

யுனெஸ்கோவின் உலக பாரம்பரிய
தலமான இது, 800 வருட பழமை
வாய்ந்த ஒரு தொழில்நுட்ப அதிசயம்.
இந்தியாவின் பண்டைய கட்டிடக்
கலையை பறைசாற்றுகிறது,
காலத்தை கடந்த இச்சின்னம்.

பழைய அமுது



[Click here
to know more](#)



[Click here
to watch video](#)

மீதமுள்ள சமைத்த அரிசி சாதத்தை இரவு முழுதும் அறை வெப்பநிலையில் ஊறவிட்டு தயார் செய்யப்படும் மதுவற்ற ஒருவகை பாரம்பரிய புளித்த சாதம்.

நொதித்தல்



[Click here
to know more](#)



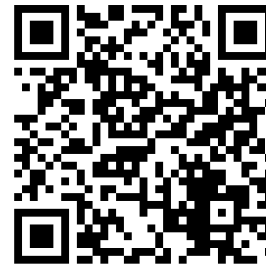
[Click here
to watch video](#)

நொதித்தல் என்பது ஒரு பழங்காலத்து யுக்தி.
பல பாரம்பரிய பயன்பாட்டைக் கொண்ட
தொழில்நுட்பம், சிந்து சமவெளிப் பகுதிகளில்,
பொ.யு.மு 7,000-8,000க்கு முந்தையது.

ஜீவாம்ருதா



பாரம்பரிய இந்திய
இயற்கை வேளாண் முறைகளுள்
வழிவழியாக வந்துள்ள
இயற்கை திரவ
கலவைகளில் ஒன்று.



[Click here
to know more](#)

[Click here
to watch video](#)

உட்ஸ் எஃகு

இரும்பு-கலவை உலோகத்தை
தயாரிக்கும் பண்டைய இந்திய
அறிதல் முறைக்கான ஒரு சிறந்த
எடுத்துக்காட்டு - கார்பன்
அதிகமாக இருக்கும்
இப்பழங்கால எஃகுதான்
உலகிலேயே அதிக தரத்துடன்
தயாரிக்கப்பட்ட முதல் எஃகு வகை.



[Click here
to know more](#)



[Click here
to watch video](#)

எலும்பு முறிவு சிகிச்சை



எலும்பு முறிவை சீராக்க, பலவித மூலிகை பத்து போடுவது, எண்ணெய்கள் தடவுவது, கட்டு போடுவது இந்தியப் பாரம்பரிய வைத்தியத்தில் பொதுவான வழக்கங்கள்.



[Click here
to know more](#)

[Click here
to watch video](#)



SVASTIK

அறிவியல் பூர்வமாக
சரிபார்க்கப்பட்ட, இந்தியாவின்
பாரம்பரிய அறிவை பரப்புதல்



twitter.com/niscpr_svastik

facebook.com/niscprsvastik

instagram.com/niscpr_svastik

linkedin.com/company/niscpr-svastik

സ്വസ്തിക്

स्वस्तिक्

स्वस्तिक्

स्वस्तिक्

स्वस्तिक्

SVASTIK

സ്വസ്തിക്



അറിവിയൽ പൂർവ്വമാക സരിപാർക്കകப்பட்ட
சமூக பாரம்பரிய அறிவு



bit.ly/svastik
[@niscpr_svastik](https://twitter.com/niscpr_svastik)



சிஎஸ்ஐஆர் முன்னெடுப்பு

ஒருங்கிணைப்பு ஆய்வகம்: CSIR-தேசிய அறிவியல்
தொடர்பு மற்றும் கொள்கை ஆராய்ச்சி நிறுவனம் (NIScPR)
புது தில்லி

